**ACTIVIDADES – 1ªº turmas A e B**

Pero hay algo que estamos seguros diferencia a Canon UC1 de sus competidores: el inigualable nivel de resolución visual. Hoy, cuando el mercado de las videocámaras ofrece múltiples modelos, la mayoría con un excelente nivel tecnológico, es difícil encontrar grandes diferencias entre unas y otros. Por eso la competencia se puso bizca cuando vio nuestra lente. No estamos satisfechos con solo presentar una gran tecnología. Buscamos una gran tecnología que ofrezca la mejor visión.

1. (UFRGS) Assinale com V (verdadeiro) ou F (falso) as afirmações abaixo, conforme estejam, ou não, de acordo com o texto.

( ) Há no mercado grande variedade de boas câmeras de vídeo.

( ) As câmeras de vídeo têm um custo muito elevado.

( ) As câmeras digitais são as preferidas do consumidor.

( ) As câmeras de vídeo distinguem-se por sua funcionalidade.

( ) A indústria de eletrônicos é muito competitiva.

**A sequência correta de preenchimento dos parênteses, de cima para baixo, é:**

a) V, F, F, V, F. b) F, V, V, F, V.

c) V, F, F, F, V. d) V, F, F, V, V.

Un estudio llevado a cabo por investigadores suecos del Departamento de Neurociencia de Instituto Karolinska, en Estocolmo, revela que el consumo de alcohol moderado durante un período prolongado pude impulsar la creación y el desarrollo de nuevas neuronas en el cerebro de un adulto. Al parecer, las nuevas células creadas son capaces de sobrevivir y madurar en neuronas con cierto éxito. Los expertos sugieren que estas neuronas juegan un papel en el desarrollo de la memoria y el aprendizaje. El número de ellas depende de factores como el estrés, la depresión, el consumo de antidepresivos o el ejercicio físico. La mala noticia es que, en el experimento, realizado hasta la fecha solo con ratones, se demostró asimismo que estas células están íntimamente relacionadas con la adicción al alcohol y la aparición de daños cerebrales derivados del consumo.

2. (UFPR) Según el texto, es correcto afirmar:

a) La memoria y el aprendizaje pueden ser beneficiados por las nuevas células que el consumo moderado de alcohol origina.

b) Cuando de bebe moderadamente, no hay riesgos de que el hábito se transforme en vicio.

c) La aparición de daños cerebrales verificada en ratones se debe a la falta de antidepresivos.

d) Las nuevas células que el cerebro crea necesitan alcohol para transformarse en neuronas.

e) El consumo de alcohol solamente crea nuevas células en personas estresadas y depresivas.

3. (UFPR) A partir del estudio desarrollado por investigadores suecos, es correcto afirmar:

a) El experimento hecho con ratones ha demostrado que no existen problemas cuando no se bebe demasiado.

b) A pesar del experimento haber sido realizado por un período bastante largo, el trabajo no ha traído resultados conclusivos.

c) Personas adultas con problemas de memoria pueden beneficiarse del consumo moderado de alcohol para que puedan desarrollar la memoria y el aprendizaje, sin perjudicar otras funciones cerebrales.

d) Los daños cerebrales que se producen con el consumo de alcohol están relacionados con factores como el estrés, la depresión y el consumo de antidepresivos.

e) Aunque existan aspectos positivos relacionados al consumo discreto de alcohol, las nuevas células que se producen están relacionadas con la adicción.

**DUERMA “POR CAPÍTULOS”**

Si acaso le cuesta mucho conciliar el sueño por la noche, o se despierta desvelada en plena madrugada, entonces trate de compensar esas horitas de descanso perdidas tomando sientas cortas durante el día. Los expertos afirman que una de 20 minutos, ¡vale más que 8 horas de sueño! Por otro lado, se ha demostrado que la siesta ayuda a estimular la creatividad, relaja los nervios, incrementa la atención y, además, se dice, que rejuvenece, porque desaparece la tensión y el estrés que muchas veces pueden llegar a generar arrugas. Por ejemplo, jamás tome una después de las cuatro de la tarde, ya que solo conseguirá quedarse sin dormir por la noche.

4. Pon V (verdadero) o F (falso):

( ) Uno tiene que dormir más de 8 horas de sueño al día para rejuvenecer.

( ) Hay que tomar la siesta después de las 4 de la tarde para quedarse sin dormir por la noche.

( ) Debido a la siesta, uno no consigue conciliar el sueño por la noche.

( ) La siesta tiene efectos positivos para la salud del hombre.

( ) La siesta tiene doble función: compensa horas de sueño perdidas por la noche y ayuda a estimular relaja los nervios, incrementa la atención y, según, se dice, que rejuvenece.

5. Escribe en español.

0:

5:

10:

22:

35:

44:

58:

67:

99:

81:

100:

6. Traduce los días de la semana al español.

- segunda-feira:

- terça-feira:

- quarta-feira:

- quinta-feira:

- sexta-feira: